



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

## На 4,18 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат-бар (помидоры свеж, огурцы свеж, фасоль конс., сухарики, масло раст)	40,40,10,5,5
Суп картофельный	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты школьные	90
Рыба (филе) по-московски	80/20
Шашлык из куриных грудок (с перемен)	90
Лазанья с мясом	160
Буритос с курицей с сыром	180
Блинчики со сгущ.молоком (4 шт.)	180/15
Макаронные изделия отварные	180
Каша гречневая вязкая	180
Овощная смесь (европейская) отварная	100
Напиток из шиповника	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

## На 5,19 сентября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат-бар (капуста пек, огурцы св, масло раст, кукуруза конс, хлеб пшен, масло раст Зелень свежая)	100
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Ёжики мясн с рис п/ф в соусе томат	60/40
Тикша (филе) запеч с сыр, соусом перемен	80/5/10
Гуляш из филе грудок индейки	50/50
Гуляш из говядины	50/50
Грудка кур (филе) по-французски	180
Рис отварной	180
Спагетти отварные	180
Капуста тушёная	100
Компот из замороженной вишни	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

## На 6,20 сентября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Салат-бар (помидор св, капуста св, горошек запеч, масло раст, сухарики)	100
Суп картофельный с гренками, горох	250/25/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты Аппетитные	90
Рыба запеч (филе)	75
Гуляш из филе грудок куриных грудок	60/40
Запеканка картофел с мясом, маслом	180/5
Рыбный киш	180
Каша гречневая вязкая	180
Макаронные изделия отварные	180
Картофель запеченный	180
Овощная смесь отварная	120
Компот из плодов сушеных	200
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

## На 7,21 сентября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат-бар (морковь, капуста пекин, кукуруза конс, масло раст, сухарики)	100
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты Домашние	90
Тикша запечен.с овощами	80/25
Плов с говядиной	40/160
Шашлычок из куриных грудок	90
Сосиски отварные	100
Буритос с курицей и сыром	170
Рагу овощное	180
Спагетти отварные	180
Рис отварной	180
Напиток из замор.черн.смородины	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

## На 8,22 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (свекла отвар., морковь свеж, горошек консер., сухарики, м/растит.)	100
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Тикша (филе) по - итальянски с сыром	80/5
Котлеты столичные	90
Фрикадельки мясные в соусе	55/50
Жаркое по - домашнему	30/170
Сырники "классические" со сгущенным молоком	105/30
Макаронные изделия отварные	180
Каша гречневая вязкая	180
Капуста тушёная	180
Компот из замороженной вишни	200
Чай пакетированный "гринфилд" с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

## На 9,23 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10
Салат- бар (огурцы, помидоры, кукуруза консерв., сухарики, м/растит.)	100
Суп картофельный с крупой (рис)	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом переменка	180/20
Соус мясной смак	120
Птица запеченная (цыплята)	100
Спагетти отварные	180
Каша гречневая рассыпчатая	180
Рис отварной	180
Напиток из шиповника	200
Чай пакетированный "гринфилд" с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина